

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRONG NHÀ TRƯỜNG

I. PHÂN LOẠI TNTT THEO NGUYÊN NHÂN

- *TNTT do giao thông*: là những trường hợp xảy ra do sự va chạm, nằm ngoài ý muốn chủ quan của con người, do nhiều yếu tố khách quan và chủ quan người tham gia giao thông gây nên....
- *Bỏng*: Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi tiếp xúc với chất lỏng nóng, lửa, các TNTT da do các tia cực tím, phóng xạ, điện, chất hóa học, hoặc tổn thương phổi do khói xộc vào đó là trường hợp bỏng.
- *Đuối nước*: Là những trường hợp TNTT xảy ra do bị chìm trong chất lỏng (nước, xăng, dầu) dẫn đến ngạt do thiếu Oxy hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong 24 giờ, hoặc cần chăm sóc Y tế hoặc dẫn đến các biến chứng khác.
- *Điện giật*: Là những trường hợp TNTT do tiếp xúc với điện gây nên hậu quả bị thương hay tử vong.
- *Ngã*: Là TNTT do ngã, rơi từ trên cao xuống
- *Động vật cắn*: Chấn thương do động vật cắn, húc, đâm phải..
- *Ngộ độc*: Là những trường hợp do hít vào, ăn vào,, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc ngộ độc cần có chăm sóc của y tế (do thuốc, do hóa chất).
- *Máy móc*: là tai nạn do tiếp xúc với vận hành của máy móc...
- *Bạo lực*: là hành động dùng vũ lực hăm dọa, đánh người của nhóm người, cộng đồng gây tai nạn thương tích có thể tổn thương hoặc nặng là tử vong
- *Bom mìn và các vật nổ*: Là TNTT khi tiếp xúc với bom mìn, các vật nổ, chất phát nổ...
- *Tự tử*: là trường hợp tử vong do TNTT ngộ độc hoặc ngạt mà do chính nạn nhân gây ra với mục đích đem lại cái chết cho chính họ. Một dự định tự tử có thể hoặc không dẫn đến thương tích.

II. MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH CỤ THỂ

Rất nhiều thương tích nghiêm trọng tại trường có thể phòng tránh được nếu Giáo viên, cha mẹ học sinh và các em có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa.

- *Phòng ngã:*

+ Không chạy nhảy, đùa nghịch, không xô đẩy, tuyệt đối không mang đến trường những vật nguy hiểm như: dao, kéo, gậy, súng cao su.....

- *Phòng tránh tai nạn giao thông:*

+ Thực tốt luật giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy....

+ Không tụ tập trước cổng trường, không chạy xe hàng hai hàng ba.....

- *Phòng tránh ngộ độc thức ăn:*

+ Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi, ăn uống hợp vệ sinh.

+ Không ăn quà, thức ăn chưa biết rõ nguồn gốc xuất xứ, hết hạn sử dụng....

+ Rửa tay bằng xà phòng thường xuyên trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh hay tiếp xúc với rác thải

- *Phòng tránh bỏng:*

+ Phòng thí nghiệm phải có nội quy, hướng dẫn an toàn hóa chất, an toàn điện, không chơi đùa quanh khu chế biến, nấu ăn, các thùng vôi, thùng hóa chất, phích nước.

+ Tránh xa nơi dây điện bị đứt.

+ Không để các vật dễ cháy gần ngọn lửa,...

+ Tìm hiểu, tập các kỹ năng thoát nạn khi gặp sự cố cháy nhà

Phòng tránh đuối nước:

+ Không tụ tập bơi lội, nhảy cầu....

+ Không nên nhảy xuống nước mà không biết nơi đó nông hay sâu, khi đi bơi nên đi chung với người bơi giỏi, phải mặc áo phao khi bơi và khi đi tàu thuyền, Học bơi phải có người lớn hướng dẫn

- *Phòng tránh điện giật:*

+ Không cắm bất cứ vật gì vào ổ cắm điện vì có thể bị điện giật hoặc gây hỏa hoạn.

- + Khi tự cắm điện/bật công tắc điện cần giữ tay thật khô và đi dép.
- + Không được leo lên hàng rào quanh một trạm biến áp điện hay cột điện
- + Không thả diều gần đường dây điện hoặc trạm biến áp vì diều và dây có thể dẫn điện gây điện giật.
- + Nhìn kỹ đường dây điện phía trên trước khi trẻ quyết định leo lên một cái cây nào đó vì điện có thể truyền qua nhánh cây khiến trẻ bị giật.
- + Không bao giờ đi gần một dây điện bị đứt, nhất là vào lúc trời mưa.

Cách phòng tránh Động vật cắn: Ong đốt, Rắn cắn, chó mèo cắn,...

- + Chó, mèo phải được tiêm chủng
- + Không thả chó bừa bãi, khi cho chó ra đường phải có rọ mõm.
- + Phát quang bụi rậm xung quanh nhà.

Trên đây là một số kiến thức về phòng chống TNTT để các em có thể tự bảo vệ mình và giúp đỡ bạn bè phòng tránh TNTT góp phần tạo nên một ngôi trường lành mạnh, an toàn cho các em vui chơi, học tập.

Tác giả: Nguyễn Thị Thùy Linh (Báo điện tử).

BAN GIÁM ĐỐC

CÁN BỘ Y TẾ

NGUYỄN THỊ THANH TÂM